

SPEISEPLAN

23.01. bis 27.01.2023

Montag

Salat

Gruppenratswunsch: Spinat-Feta-Auflauf (A,G, V)

Schokomousse (G)

Dienstag

Salat

Putengulasch mit Reis (A)

Gemüsegulasch mit Reis (A)

Obst

Mittwoch

Salat

Kichererbsen-Gemüse-Eintopf mit Brot (A)

Gruppenratswunsch: Grießbrei (A,G)

Donnerstag

Salat

Chili con carne mit selbstgemachtem Fladenbrot (A)

Chili sin carne mit selbstgemachtem Fladenbrot (A)

Obst

Freitag

Salat

Nudeln mit Gemüse-Sahne-Soße (A,G)

Mango-Kokos-Joghurt (G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)
Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch