

SPEISEPLAN

12.10. bis 16.10.2020

Montag

Salat

Tortellini (A,G) mit Pesto

Kokos-Joghurt (G)

Dienstag

Salat

Gemüse-Curry in Kokosmilch mit Basmati-Reis

Obst

Mittwoch

Salat

Tomaten-Creme-Suppe (G) mit Brot (A)

Quark-Auflauf (A,C,G)

Donnerstag

Salat

Hähnchenkeule mit süßem Reis

Veg. Camembert (A,C,G,V) mit süßem Reis

Obst

Freitag

Salat

Bunter Gemüse-Gratin (G)

Schoko-Pudding (G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse,
F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Nüsse), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam

Sonstiges:

S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch