

SPEISEPLAN

16.09. bis 20.09.2019

Montag

Salat
Gemüse-Curry (H) mit Basmati-Reis
Rote Grütze

Dienstag

Salat
Nudeln (A,I) mit Tomaten-Soße (G) & Parmesan (G)
Frucht-Joghurt (G)

Mittwoch

Salat
Kürbis-Ingwer-Suppe mit Kokosmilch (H) mit Brot (A)
Apfel-Crumble (A,G)

Donnerstag

Salat
Fleischpflanzerl (A,C) mit Kartoffelbrei (G) und Rahmspinat (G)
Veg. Gemüse-Bratlinge (A,C,I) mit Kartoffelbrei (G) und Rahmspinat (G)
Obst

Freitag

Salat
Ofen-Gemüse mit Kräuterquark (G)
Zwetschgen-Datschi (A,C,G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse,
F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Nüsse), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam

Sonstiges:

S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch